

## Zgrupowanie Kadry Wojewódzkiej Młodzików - Sztutowo 25-30.06.2017

Miejscowość Sztutowo usytuowane jest w Parku Krajobrazowym „Mierzeja Wiślana” otoczonym lasem z różnymi gatunkami drzew, bogatym runem leśnym i liczną zwierzyną. Powietrze leśne nasycone jest olejkami eterycznymi z drzew i krzewów rosnących wokół ośrodka oraz jodem, sprzyja to leczeniu dróg oddechowych i układu krążenia. Specyficzny mikroklimat, piękno otaczającej natury oraz aktywnie spędzony czas, szybko usuwają objawy zmęczenia. Zielona Szkoła Elbląskiego Szkolnego Związku Sportowego usytuowana jest 1800 m od brzegu Morza Bałtyckiego, 4 km od Zalewu Wiślanego. Do dyspozycji uczestników tereny leśne do biegów przełajowych, biegu na orientację oraz plaża nadmorska z kompleksem boisk do piłki siatkowej plażowej i plażowej piłki nożnej.

### SKŁAD:

1.	Bartos Zbigniew	KWM	Orientuś Łódź
2.	Berlińska Paulina	KWM	Orientuś Łódź
3.	Domagała Emilia	KWM	Grom Sokolniki
4.	Doreń Wiktoria	KWM	Orientuś Łódź
5.	Gielec Julia	KWM	Orientuś Łódź
6.	Gola Martyna	KWM	Orientuś Łódź
7.	Hasiura Anna	KWM	Metalowiec Łódź
8.	Kołodziejczyk Marta	KWM	Azymut Pabianice
9.	Krempińska Julia	KWM	Azymut Pabianice
10.	Krempiński Franciszek	KWM	Azymut Pabianice
11.	Krzyżostanek Patrycja	KWM	Grom Sokolniki
12.	Lisiak Adam	KWM	Orientuś Łódź
13.	Matecki Marcel	KWM	Junior Ochędzyn
14.	Nowak Michał	KWM	Orientuś Łódź
15.	Nowogrodzki Jakub	KWM	Azymut Pabianice
16.	Słomczyński Ignacy	KWM	Orientuś Łódź
17.	Sydor Hubert	koszt wł.	Orientuś Łódź
18.	Sztranek Jan	KWM	Azymut Pabianice
19.	Paszyński Piotr	trener	
20.	Ewiak Natalia	trener	

### 1.ZAKWATEROWANIE:

Zielona Szkoła ESZS ul Obozowa 4a, 82-110 Sztutowo

- pokoje 3 – 4 osobowe

### 2. WYŻYWIENIE :

- Zajazd Agroturystyczny i Ranczo Malibu, ul. Obozowa 9C, 82-110 Sztutowo  
/ trzy posiłki dziennie/

### 3. PROGRAM

Rano - trening biegu na orientację

Po południu - zajęcia rekreacyjno-sportowe bądź wyjście na plażę

#### **4. ZBIÓRKA i PODRÓŻ**

##### **Zbiórka, niedziela 25.06, godz. 9.20 dworzec ŁÓDŹ WIDZEW**

Wyjazd pociągiem o godz. 9.46 (bilety kupuje trener)

Powrót pociągiem, wieczorem 30.06.2017 (Łódź Widzew, 22.54)

#### **5. CO ZABRAĆ**

Rzeczy do biegania po lesie (najlepiej 2 komplety) i po ulicy/boisku (krótkie), bluza lub kurtka przeciwdeszczowa, kompas, chip SI jeśli ktoś posiada, ważną legitymację szkolną i badania lekarskie, zeszyt i długopis oraz zegarek sportowy ze stoperem.

Koszty zostaną podane do 14.06.

Kontakt do trenera: Piotr Paszyński +48 508-062-858

#### **6. KOLEJNE ZGRUPOWANIA i KONSULTACJE**

24-27.07 zawody O-games

21-27.08 Jelenia Góra - Jagniątków